

2月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30~11:30
午後 1:30~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前							1
午後							
午前	2	3	4	5	6	7	8
午後	軽体操 絵てがみ	音楽療法 軽体操	おりがみ 個別活動	歌で遊ぼう 軽体操	藤工芸		
午前	9	10	11	12	13	14	15
午後	軽体操 絵てがみ	音楽療法 軽体操	建国記念日	軽体操	パステル画 藤工芸		
午前	16	17	18	19	20	21	22
午後	軽体操 絵てがみ	利用者交流会	おりがみ 個別活動DVD鑑賞	個別活動 軽体操	藤工芸		
午前	23	24	25	26	27	28	
午後	天皇誕生日 軽体操	音楽療法 軽体操	リズム体操 歌で遊ぼう	調理活動 軽体操	初めてのパソコン 藤工芸		

お正月の終わりとともに恵方巻の広告をあちこちで見えるようになりました。春までもう少しといった所でしょうか。やまばとでは、新年度の活動の組み立てに、皆さんの声を反映させていきたいとの思いからアンケートを実地しています。是非ご協力よろしく申し上げます。

本年もよろしく申し上げます



おりがみ・個別活動で作りました



3月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30~11:30
午後 1:30~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前							1
午後							
午前	2	3	4	5	6	7	8
午後	軽体操 絵てがみ	音楽療法 軽体操	おりがみ 個別活動	歌で遊ぼう 軽体操	藤工芸		
午前	9	10	11	12	13	14	15
午後	軽体操 絵てがみ	音楽療法 軽体操	リズム体操 おやつ作り	軽体操	パステル画 藤工芸		
午前	16	17	18	19	20	21	22
午後	軽体操 絵てがみ	音楽療法 軽体操	おりがみ 個別活動DVD鑑賞	個別活動 利用者交流会	春分の日		
午前	23	24	25	26	27	28	29
午後	軽体操 絵てがみ	音楽療法 軽体操	リズム体操 歌で遊ぼう	調理活動 軽体操	パソコン 藤工芸		
午前	30	31					
午後	軽体操 絵てがみ	音楽療法 軽体操					

今年度も残り1か月となりました。みなさんからのアンケートを元に4月からの活動を組み立てました。大きな変化はありませんが、色々なことを試行していく年にもしたいと思っています。みなさんも一緒にチャレンジする年にしてみませんか？

はじめてのパソコン（第4金曜午前）



エクセルを使って
ドット絵の作成をしています