

1月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9：30～11：30
午後 1：30～3：30

	月	火	水	木	金	土	日
午前				1 元旦	2	3	4
午後							
午前	5 軽体操	6 音楽療法	7 おりがみ	8	9 パステル画	10	11
午後	絵てがみ	軽体操	個別活動	軽体操	篠工芸		
午前	12 成人の日	13 音楽療法	14 リズム体操	15 個別活動	16	17	18
午後		軽体操	おやつ作り	軽体操	篠工芸		
午前	19 軽体操	20 音楽療法	21 おりがみ	22 調理活動	23 パソコン	24	25
午後	絵てがみ	軽体操	利用者交流会	軽体操	篠工芸		
午前	26 軽体操	27 音楽療法	28 リズム体操	29 買い物	30	31	
午後	絵てがみ	軽体操	歌で遊ぼう	軽体操	篠工芸		

気づけば今年もあとわずか。。。大事な事、やり残したりしていませんか？
新しい年を気持ちよく迎えるために、ちょっとだけ振り返ってみるのも大切かもしれません。
やまばとでは現在来年度に向けて諸々思案中です。
ご意見、ご要望も伺っていきますのでよろしくお願ひします。

クリスマスリースをいただきました



「生活介護こんぱす」の皆さんより、手作りのクリスマスリースをいただきました
音楽療法の活動にも参加していただき、楽しい時間を過ごしました

2月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9：30～11：30
午後 1：30～3：30

	月	火	水	木	金	土	日
午前							1
午後							
午前	2 軽体操	3 音楽療法	4 おりがみ	5 歌で遊ぼう	6	7	8
午後	絵てがみ	軽体操	個別活動	軽体操	篠工芸		
午前	9 軽体操	10 音楽療法	11 建国記念日	12	13 パステル画	14	15
午後	絵てがみ	軽体操		軽体操	篠工芸		
午前	16 軽体操	17 利用者交流会	18 おりがみ	19 個別活動	20	21	22
午後	絵てがみ		個別活動DVD鑑賞	軽体操	篠工芸		
午前	23 天皇誕生日	24 音楽療法	25 リズム体操	26 調理活動	27 初めてのパソコン	28	
午後		軽体操	歌で遊ぼう	軽体操	篠工芸		

お正月の終わりとともに恵方巻の広告をあちこちで見るようになりました。
春までもう少しといった所でしょうか。
やまばとでは、新年度の活動の組み立てに、皆さんの声を反映させていきたいとの思いからアンケートを実地しています。是非ご協力よろしくお願いします。

本年もよろしくお願ひします



おりがみ・個別活動で作りました