

11月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30~11:30
午後 1:30~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前						1	2
午後							
午前	3 文化の日	4 音楽療法	5 おりがみ	6 歌で遊ぼう	7	8	9
午後		軽体操	個別活動	軽体操	籐工芸		
午前	10 軽体操	11 利用者交流会	12 リズム体操	13	14 パステル画	15	16
午後	絵てがみ		おやつ作り	軽体操	籐工芸		
午前	17 軽体操	18 音楽療法	19 おりがみ	20 個別活動	21	22	23 勤労感謝の日
午後	絵てがみ	軽体操	個別活動DVD鑑賞	軽体操	籐工芸		
午前	24 振替休日	25 音楽療法	26 リズム体操	27 調理活動	28 パソコン	29	30
午後		軽体操	歌で遊ぼう	軽体操	籐工芸		

12月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30~11:30
午後 1:30~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 軽体操	2 音楽療法	3 おりがみ	4 歌で遊ぼう	5	6	7
午後	絵てがみ	軽体操	個別活動	軽体操	籐工芸		
午前	8 軽体操	9 音楽療法	10 リズム体操	11	12 パステル画	13	14
午後	絵てがみ	軽体操	おやつ作り	軽体操	籐工芸		
午前	15 軽体操	16 音楽療法	17 おりがみ	18 個別活動	19	20	21
午後	絵てがみ	軽体操	個別活動DVD鑑賞	軽体操	籐工芸		
午前	22 軽体操	23 利用者交流会	24 リズム体操	25 調理活動	26 パソコン	27	28
午後	絵てがみ		歌で遊ぼう	軽体操	籐工芸		
午前	29	30	31				
午後							

第1回おおぞら祭

大盛況のうちに終了いたしました。
ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！



音楽療法メンバーで
ステージ発表をしました

折り紙体験のひとコマ

利用者の皆さんが
参加者にレクチャー



2026 絵てがみカレンダー (B4版)



やまばとにて販売中！
(¥600~¥700)
お気軽にお問い合わせ
ください。

