

9月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30~11:30
午後 1:30~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 軽体操	2 音楽療法	3 おりがみ	4 歌で遊ぼう	5	6	7
午後	絵手紙	軽体操	個別活動	軽体操	藤工芸		
午前	8 軽体操	9 音楽療法	10 リズム体操	11	12 パステル画	13	14
午後	絵てがみ	軽体操	おやつ作り	軽体操	藤工芸		
午前	15 敬老の日	16 音楽療法	17 おりがみ	18 個別活動	19	20	21
午後		軽体操	個別活動DVD鑑賞	利用者交流会	藤工芸		
午前	22 軽体操	23 秋分の日	24 リズム体操	25 調理活動	26 パソコン	27	28
午後	絵てがみ		歌で遊ぼう	軽体操	藤工芸		
午前	29 軽体操	30 音楽療法					
午後	絵てがみ	軽体操					

立秋が過ぎましたが、まだまだ残暑が厳しい日が続いています。
食事・睡眠を十分に取って元気に乗り切りましょう。
7月末のオープンウィークも、大盛況のうちに終えることができました。
今回は『ミニ福祉講座』も開催し、学びの場にもして頂けたようです。
今後も皆さんが安心して暮らせるように様々な情報提供に努めていきます。

やまばとオープンウィーク
ご来場ありがとうございました！



ミニ福祉講座

来場者も交え、
大人数での活動

10月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30~11:30
午後 1:30~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前			1 おりがみ	2 歌で遊ぼう	3	4	5
午後			個別活動	軽体操	藤工芸		
午前	6 軽体操	7 音楽療法	8 リズム体操	9	10 パステル画	11	12
午後	絵てがみ	軽体操	おやつ作り	軽体操	藤工芸		
午前	13 スポーツの日	14 音楽療法	15 おりがみ	16 個別活動	17	18	19 おおぞら祭
午後		軽体操	個別活動	軽体操	藤工芸		
午前	20 振替休日	21 音楽療法	22 リズム体操	23 調理活動	24 パソコン	25	26
午後		軽体操	歌で遊ぼう	軽体操	藤工芸		
午前	27 軽体操	28 音楽療法	29 個別活動	30 買い物	31		
午後	絵てがみ	軽体操	利用者交流会	軽体操	藤工芸		

10月19日(日)『第1回 おおぞら祭』開催 10:30~14:30

コロナ禍で開催を見送ってきた、つばさ・やまばと合同の『大空祭』ですが、はくちょうを含めた『おおぞら祭』としてリニューアル開催することになりました。休みなく活動を続けてきたやまばととしては、日々の活動を『おおぞら作品展』や『オープンウィーク』でお伝えしてきましたが、その中で培われてきたパワーを『おおぞら祭』で全開にしていきたいと思います。
みなさんの協力を頂きながら楽しいひと時を過ごしましょう。

- 《企画》・音楽療法メンバーによるステージ発表 ・喫茶コーナー
・作品展、販売会 ・相談コーナー ・体験コーナー
・模擬店 ・災害対策コーナー ・お菓子すくい
・カフェたいらのホットサンド他 ・リズムダンス

ご来場をお待ちしています！

