

8月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30~11:30
午後 1:30~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
	28	29	30	31	1	2	3
午前	やまばとオープンウィーク(7/28~8/1)				パソコン/パステル画		
午後					籐工芸		
午前	4	5	6	7	8	9	10
午後	軽体操	音楽療法	おりがみ	歌で遊ぼう	軽体操	籐工芸	
午前	11	12	13	14	15	16	17
午後	絵てがみ	軽体操	個別活動	軽体操	籐工芸		
午前	山の日	音楽療法	リズム体操				
午後		軽体操	おやつ作り	軽体操	籐工芸		
午前	18	19	20	21	22	23	24
午後	軽体操	音楽療法	おりがみ	個別活動	パソコン		
午前	25	26	27	28	29	30	31
午後	絵てがみ	軽体操	歌で遊ぼう	軽体操	籐工芸		

今年の夏も暑さが厳しくなりそうです。食事・睡眠をしっかりとして、元気な姿をオープンウィークで見てもらいましょう。オープンウィークでは景品付きのクイズラリーもありますので、みんなで楽しみましょう。

オープンウィーク 準備の様子



絵をかいたり、作品を作ったり、オープンウィークに向けての準備で大忙しです。クイズラリーの準備もしています。

9月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30~11:30
午後 1:30~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	軽体操	音楽療法	おりがみ	歌で遊ぼう			
午後	絵手紙	軽体操	個別活動	軽体操	籐工芸		
午前	8	9	10	11	12	13	14
午後	軽体操	音楽療法	リズム体操	軽体操	パステル画		
午前	15	16	17	18	19	20	21
午後	敬老の日	音楽療法	おりがみ	個別活動	籐工芸		
午前	22	23	24	25	26	27	28
午後	軽体操	秋分の日	リズム体操	調理活動	パソコン		
午前	29	30					
午後	絵てがみ	軽体操					

立秋が過ぎましたが、まだまだ残暑が厳しい日が続いています。食事・睡眠を十分に取って元気に乗り切りましょう。7月末のオープンウィークも、大盛況のうちに終えることができました。今回は『ミニ福祉講座』も開催し、学びの場にもして頂けたようです。今後も皆さんが安心して暮らせるように様々な情報提供に努めていきます。

やまばとオープンウィーク
ご来場ありがとうございました!



来場者も交え、
大人数での活動