

4月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30~11:30
午後 1:30~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前		1 音楽療法	2 おりがみ	3 歌で遊ぼう	4	5	6
午後		軽体操	個別活動	軽体操	藤工芸		
午前	7 軽体操	8 講師都合休み	9 リズム体操	10	11 パステル	12	13
午後	絵てがみ	軽体操	おやつ作り	軽体操	藤工芸		
午前	14 軽体操	15 音楽療法	16 おりがみ	17 個別活動	18	19	20
午後	絵てがみ	軽体操	個別活動DVD鑑賞	軽体操	藤工芸		
午前	21 軽体操	22 音楽療法	23 リズム体操	24 調理活動	25 パソコン	26	27
午後	絵てがみ	軽体操	歌で遊ぼう	軽体操	藤工芸		
午前	28 軽体操	29 昭和の日	30 個別活動				
午後	絵てがみ		利用者交流会				

桜の開花予想も出て、そろそろ春らしい陽気になってくる頃です。
新年度に向けての体制も整えていますが、「こんな事知りたい」という皆さんからの声に
応えられるよう“情報発信”に努めていきたいと思っています。

絵てがみ(月曜午後)

来年のカレンダーの製作を始めています！



時には立体的な作品に取り組むことも・・・



5月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30~11:30
午後 1:30~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前				1 歌で遊ぼう	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
午後				軽体操	藤工芸		
午前	5 こどもの日	6 振替休日	7 おりがみ	8	9 パステル画	10	11
午後			個別活動	軽体操	藤工芸		
午前	12 軽体操	13 音楽療法	14 リズム体操	15 個別活動	16	17	18
午後	絵てがみ	軽体操	おやつ作り	軽体操	藤工芸		
午前	19 軽体操	20 音楽療法	21 おりがみ	22 調理活動	23 パソコン	24	25
午後	絵てがみ	軽体操	個別活動DVD鑑賞	軽体操	藤工芸		
午前	26 軽体操	27 音楽療法	28 リズム体操	29 買い物	30	31	
午後	絵てがみ	軽体操	歌で遊ぼう	利用者交流会	藤工芸		

満開の桜が気づけば新緑に覆われ始めています。
過ごしやすい季節になってきました。
現在定員に空きのある活動がいくつかあります。創作系、音楽系、運動系、個別活動
などジャンルは様々です。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

イチゴとジャガイモの苗植えをしました



やまばとの裏の畑に苗の植え付けを
しました
収穫するのが楽しみです