

## 4月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30~11:30  
午後 1:30~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 軽体操	2 音楽療法	3 おりがみ	4 歌であそぼう	5	6	7
午後	絵てがみ	軽体操	個別活動	軽体操	籐工芸		
午前	8 軽体操	9 音楽療法	10 リズム体操	11	12 パステル画	13	14
午後	絵てがみ	軽体操	おやつ作り	軽体操	籐工芸		
午前	15 軽体操	16 音楽療法	17 おりがみ	18 個別活動	19	20	21
午後	絵てがみ	軽体操	利用者交流会	軽体操	籐工芸		
午前	22 軽体操	23 音楽療法	24 リズム体操	25 調理活動	26 初めてのパソコン	27	28
午後	絵てがみ	軽体操	歌であそぼう	軽体操	籐工芸		
午前	29 昭和の日	30 音楽療法					
午後		軽体操					

新年度が始まります。新たな活動も追加されます。  
月ごとにご案内が出るプログラムもありますので、興味のある方はお問い合わせください。  
体験を積み、生活に潤いを持たせていきましょう。

### とう 〈籐工芸〉

ラタンという、ヤシ科の植物を編んで様々な作品を作ります



籐は染めることもできます  
只今2色でカゴを作成中



何が完成するか  
楽しみです



こちらもあと少しで完成！  
果物の形になるようです



マザアスのマルシェに参加しました  
おりがみの吊るし籠を展示、籐工芸や絵手紙の作品を販売しました  
今後も活動を通して地域とのつながりを作ります

## 5月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30~11:30  
午後 1:30~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前			1 おりがみ	2 歌で遊ぼう	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
午後			個別活動	軽体操			
午前	6 振替休日	7 音楽療法	8 リズム体操	9	10 パステル画	11	12
午後		軽体操	おやつ作り	軽体操	籐工芸		
午前	13 軽体操	14 音楽療法	15 おりがみ	16 個別活動	17	18	19
午後	絵てがみ	軽体操	DVD・個別活動	軽体操	籐工芸		
午前	20 軽体操	21 音楽療法	22 リズム体操	23 調理活動	24 初めてのパソコン	25	26
午後	絵てがみ	軽体操	歌で遊ぼう	軽体操	籐工芸		
午前	27 軽体操	28 音楽療法	29 個別活動	30	31		
午後	絵てがみ	軽体操	リズムダンス	利用者交流会	籐工芸		

今年は桜の開花が遅く新年度に入ってからようやく満開となりました。  
やまばとは途切れることなく新年度をスタートしていますが、まだまだ活動に  
空きがある状態です。  
様子を見ながらゆっくりリスタートしたいという方はぜひご相談ください。



リンゴの形のカゴが完成しました！



材料を切って炒めて、キーマカレーとナンランチの出来上がり…  
参加メンバーが協力しながら、にぎやかに調理が進んでいきます