

4 月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30～11:30
午後 1:30～3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前						1 休み	2 休み
午後							
午前	3 軽体操	4 音楽療法	5 おりがみ	6 歌で遊ぼう	7 軽体操	8 休み	9 休み
午後	絵てがみ	軽体操	個別活動	軽体操	籐工芸		
午前	10 軽体操	11 音楽療法	12 リズム体操	13 ミニスポーツ	14 軽体操	15 休み	16 休み
午後	絵てがみ	軽体操	おやつ作り	軽体操	籐工芸		
午前	17 軽体操	18 音楽療法	19 おりがみ	20 個別活動	21 軽体操	22 休み	23 休み
午後	絵てがみ	軽体操	個別・DVD鑑賞会	利用者交流会	籐工芸		
午前	24 軽体操	25 音楽療法	26 リズム体操	27 調理活動	28 パソコン	29 昭和の日	30 休み
午後	絵てがみ	軽体操	歌で遊ぼう	軽体操	籐工芸		

新年度が始まります！

4月よりプログラムの変更はありませんが活動内容や送迎時間を確認の上、ご参加ください。新しく活動を始めたいという方のご相談は、随時受付しています。お問い合わせください。



※利用者作品

5月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30～11:30
午後 1:30～3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 軽体操	2 音楽療法	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 休み	7 休み
午後	絵てがみ	軽体操					
午前	8 軽体操	9 音楽療法	10 リズム体操	11 ミニスポーツ	12 軽体操	13 休み	14 休み
午後	絵てがみ	軽体操	おやつ作り	軽体操	籐工芸		
午前	15 軽体操	16 音楽療法	17 おりがみ	18 個別活動	19 軽体操	20 休み	21 休み
午後	絵てがみ	軽体操	利用者交流会	軽体操	籐工芸		
午前	22 軽体操	23 音楽療法	24 リズム体操	25 調理活動	26 パソコン	27 休み	28 休み
午後	絵てがみ	軽体操	歌で遊ぼう	軽体操	籐工芸		
午前	29 軽体操	30 音楽療法	31 散歩				
午後	絵てがみ	軽体操	みんなでワーク				

新年度が始まりました！

新しく活動を始めたい、活動を増やしたいという方のご相談は、随時受付しています。一部を除き活動に空きがあります。ただ、送迎が利用できない活動もありますので、お問い合わせください。



* 旭が丘桜まつりにて施設紹介



*利用者作品